

Stage 7/8 novembre 2026 à Jardin d'Otium - Grenoble

Percussion Daf & Chant Danse derviche & pratiques somatiques Soirée Concert Performance & Bal de transe derviche

Ouvrir grand le cœur et le regard à la beauté, partager en groupe l'énergie et la puissance, le souffle et la libération des émotions. Prendre un temps pour se relier à notre être en présence de ce qui est vivant et laisser l'expression libre de nos mondes sensibles, dans un cadre bienveillant où chacun compose à son rythme avec confiance, écoute et présence.

Bienvenue quelque-soit ton expérience !



Atelier de percussion Daf & Chant avec Bayram Varsak Sam et Dim : 10h-13h

Rythmes & Chant : Kurde, Balkans, Anatolie, Turquie, Grèce, Arménie.



Atelier de Danse Derviche & Pratiques Somatics Avec Elise Met « Ancrage et Expansion » Sam et Dim : 14h30-17h30

Portée par le rythme et l'énergie de musiques inspirantes, la connexion à un axe au cœur de la spirale, peut nous amener à un ancrage intérieur profond et puissant, permettant, lorsque le lâcher-prise émerge, une expansion et une reliance extatique.

Une recherche de l'équilibre entre action et abandon à plus grand que soi, présence et transcendance. Nous prendrons le temps de descendre en nous-mêmes pour trouver les ressources et la confiance en l'intelligence de nos corps-esprit en mouvement.

Un temps pour retrouver le chemin du sacré en soi et en tout ce qui est,
Pour plonger dans la saveur d'être dans une présence vivante qui s'enivre d'elle-même.

SAMEDI SOIR à 20h

Concert & Performance

Avec Bayram Varsak (Percussion, daf et voix)
et Sargam (oud, sitar, bouzouki, guitare et voix)
Elise Met à la danse derviche

+ Bal de transe derviche avec Musique Live
accompagné par Bayram & Sargam

Leur univers musical, qu'il nomme **Inner World Music**, tisse un lien subtil entre l'Inde mystique, les sonorités de l'Orient et les traditions musicales de l'Occident, nourries d'influences **flamenco, jazz et électro**.
Chaque note devient une passerelle, chaque composition, une invitation au voyage intérieur.

à prix conscient à partir de 15€

INFOS PRATIQUES :

Horaires :

ateliers Sam & Dim: 10h-13h (Daf & Chant) / 14h30-17h30 (Danse Derviche)
Soirée Performance et Concert Bal 20h

Lieu :

Jardin d'Otium - 27 Rue Nicolas Chorier 38000 Grenoble

Tarifs (à la carte) :

Ateliers Daf avec Bayram / Danse derviche avec Elise :
un atelier 35€ / à la journée 65€
Stage complet : 120€
(Petit budget nous contacter)

Soirée Concert Performance & Bal de transe derviche contemporain.
à prix conscient à partir de 15€

Instruments et quelques jupes soufies fournies gratuitement pour les ateliers.
Possibilité de manger sur place. Repas en auto-gestion.
Hébergement autonome.

+ d'infos & Inscription :

Elise : metelise87@gmail.com / 06 28 13 18 56
www.elisemet.fr

&

Bayram : varsakbayram@yahoo.fr / 06 43 44 06 13
<https://www.facebook.com/bayram.varsak.9/>