

Dates 2026/27

ATELIERS - 9 DIMANCHES
à Amal Grenoble

6 septembre

4 octobre

22 novembre

10 janvier

7 février

7 mars

4 avril

16 mai

13 juin

Danses de Gurdjieff

Un art du mouvement sacré, des jeux de division d'attention

Un outil de développement intérieur

Horaires : 10h - 13h

&

Danse Tournante d'Inspiration Soufie

Trouver la force et la douceur dans la spirale

Laisser tourner son coeur

Horaires : 14h30 - 17h30



Cultiver une qualité de présence

Nourrir notre vitalité et notre créativité

dans nos danses, dans nos vies

Soutenu par l'abondance de nos ressources intérieures.

Tarifs par atelier :

plein tarif : 30€ / tarif réduit: 25€

Journée : 60€ / 50€

Cycle complet de 9 ateliers : 280€ /180€

+ Adhésion obligatoire : 15€/an

Possibilité de participer aux ateliers séparément ou à la journée.

Les inscriptions se font sur le site d'Amal :

<https://www.amal38.fr/page/1790594-accueil>