

Stage 28/29 mars 2026

Percussion Daf & Chant Danse derviche & pratiques somatiques Soirée Concert Performance & Bal de transe derviche

Mettre de la joie dans notre vie et partager en groupe l'énergie et la puissance, le souffle et la libération des émotions. Prendre un temps pour se relier à notre être profond et laisser l'expression libre de nos mondes sensibles, dans un cadre bienveillant où chacun compose à son rythme avec confiance, écoute et présence.

Bienvenue quelque-soit ton expérience !



Atelier de percussion Daf & Chant avec Bayram Varsak Sam et Dim : 10h-12h30

Rythmes & Chant : Kurde, Balkans, Anatolie, Turquie, Grèce, Arménie.



Atelier de Danse Derviche & Pratiques Somatiques Avec Elise Met « L'axe au cœur de la spirale » Sam et Dim : 14h-17h

Portée par le rythme et l'énergie de musiques inspirantes, la connexion à un axe au cœur de la spirale, peut nous amener à un ancrage intérieur profond et puissant, permettant, lorsque le lâcher-prise émerge, une ouverture et une reliance extatique.

Une recherche de l'équilibre entre action et abandon, présence et transcendance.

Nous prendrons le temps de descendre en nous-mêmes pour trouver les ressources et la confiance en l'intelligence de nos corps-esprit en mouvement.

SAMEDI SOIR à 19h30

Concert & Performance
Avec Bayram Varsak (Percussion, daf et voix)
et Sargam (oud, sitar, bouzouki, guitare et voix)
Elise Met à la danse derviche

+ Bal de transe derviche avec Musique Live
accompagné par Bayram & Sargam

Leur univers musical, qu'il nomme **Inner World Music**, tisse un lien subtil entre l'Inde mystique, les sonorités de l'Orient et les traditions musicales de l'Occident, nourries d'influences **flamenco, jazz et électro**.
Chaque note devient une passerelle, chaque composition, une invitation au voyage intérieur.

à prix conscient à partir de 13€ + 2€ d'adhésion pour la Bergerie
Réservation obligatoire à metelise87@gmail.com

INFOS PRATIQUES :

Horaires :

ateliers Sam & Dim: 10h-12h30 (Daf & Chant)/ 14h-17h (Danse Derviche)
Soirée Performance et Concert Bal 19h30

Lieu :

La Bergerie, 47 Rte du Col D'Anès, St-Etienne-en-Quint, 26150 Saint-Andéol.

Tarifs :

Ateliers Daf avec Bayram : un atelier 25€ / les deux 40€
Ateliers Danse derviche avec Elise : un atelier 30€ / les deux 55€
Stage complet : 95€
Pour valider votre inscription au we complet nous demandons 30€ d'arrhes.
(Petit budget nous contacter)

Soirée Concert Performance & Bal de transe derviche.
à prix conscient, à partir de 13€ + 2 € d'adhésion pour la Bergerie

Instruments et jupes soufies fournies gratuitement pour les ateliers.
Repas en auto-gestion
Hébergement possible sur place,
entre 15€ et 50€ (en chambre ou dortoir)/ entre 5 et 10€ (en tente ou camion)

+ d'infos & Inscription :

Elise : metelise87@gmail.com / 06 28 13 18 56
www.elisemet.fr

&

Bayram : varsakbayram@yahoo.fr / 06 43 44 06 13
<https://www.facebook.com/bayram.varsak.9/>